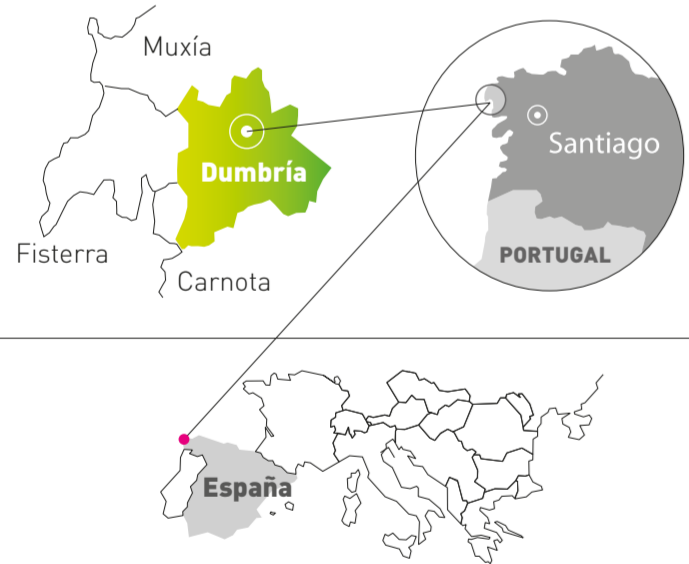




Somos **Costa da Morte** →



Teléfonos de Interés

- Casa do Concello 981 744 001
- Centro Médico 981 744 129
- Farmacia (Dumbría) 981 706 680
- Farmacia (Ézaro) 981 712 665
- Hospital Cee 981 706 010
- Guardia Civil 981 745 424
- Protección Civil 981 744 001

www.dumbria.com



CIR

CENTRO DE
INTERPRETACIÓN
DE RUTAS
MONTE PINDO
Y FERVENZA
DO ÉZARO

historia >

Los primeros habitantes de O Pindo. El descubrimiento de un yacimiento arqueológico sitúa al hombre prehistórico en el Monte Pindo. En el interior de una cueva aparecieron unos restos cerámicos datados en la primera mitad del IIº milenio A.C., pertenecientes a la cultura del vaso campaniforme.

El Olimpo Celta. En el acervo popular está instalada la creencia de que el Monte Pindo fue la morada de los dioses de los pueblos antiguos. Se dice que las **Tribus Celtas** celebraban sus **rituales de adoración a los elementos** y honraban a sus dioses en A Moa, ese mágico lugar inspirador de respeto y admiración.

el cir >

El **Centro de Interpretación de Rutas (CIR) Monte Pindo y Fervenza do Ézaro**, situado al pie de la playa de **O Ézaro** es un edificio de piedra reformado para dar a conocer de una forma lúdica estos dos hitos de la naturaleza. En él descubrirás las leyendas, la historia, los personajes, la flora y fauna, la geología, curiosidades y mucho más. El CIR es una parada obligatoria para los enamorados del Monte Pindo, te espera una experiencia apasionante con audiovisuales, paneles interactivos y toda la información que necesitas acerca de estas rutas.

el monte pindo >

El Monte Pindo situado a los pies del océano atlántico y en pleno corazón de **Costa da Morte**, se alza a **627 m** y su cota máxima está a escasos **2 km** del mar generando un paisaje único y singular. Esta mole granítica destaca por el espectacular modelado de su relieve, por la tonalidad rosácea de sus piedras y por las innumerables formaciones **antropomorfas** y **zoomorfas**, siendo el lugar de Galicia donde se pueden contemplar más formaciones de este tipo. Además está reconocido como **Punto de Interés Geológico de Importancia Nacional**.

La historia geológica del Monte Pindo comienza hace unos **380 millones** de años, hacia el final del Devónico, durante su viaje en el tiempo dará lugar a infinidad de macroformas graníticas que generan paisajes surrealistas, las más significativas son: los **domos rocosos**, los **relieves acastillados** o **tors**, las **piedras caballerías** y los **pedregales**. Su punto más elevado es **A Moa**, un impresionante domo cupuliforme que **tiene más de 200 pias**, y está considerada como un resto de la denominada **Superficie Fundamental de Galicia**, que se formó hace unos 60 Ma.



Las Murallas. En la cumbre del Monte Pindo sobreviven parte de unas murallas que parecen clausurar los pasos, convirtiendo A Moa en un gran recinto fortificado y difícilmente accesible. Algunas hipótesis apuntan que podría tratarse de un oppidum; **construcciones defensivas de los ss. IV-VI**, que tenían la función de refugio y control de las vías marítimas y terrestres.

El Castillo de San Xurxo. Asentado sobre los afloramientos graníticos de **"O Pedrullo"**, el Castillo de San Xurxo formaba parte de la red de castillos costeros que mandó levantar **el obispo Sisnando II en el s.X**, para defender y controlar la costa frente a los ataques marítimos de los **vikingos y sarracenos**.

El Castillo de Peñafiel. En el pico Peñafiel hubo una antigua construcción, según las fuentes de la época; un castillo que fue destruido por los **Irmandiños**. Su origen es incierto, pero ya aparece en varios documentos medievales y en las inmediaciones hay una **excomunión medieval** labrada en la piedra.

La Guerra Civil. Durante la Guerra Civil y la represión franquista muchos fueron los que acudieron a refugiarse en las cuevas del Monte Pindo; hombres de O Pindo, O Ézaro, O Fieiro y otras aldeas ligaron su destino al abrigo de la piedra, bajo el amparo del Olimpo Celta. Es la historia de un **pueblo ligado a una montaña, que les dio protección en los tiempos más difíciles**.



leyendas >

Cova da Xoana. Esta cueva de origen estructural es de difícil acceso; atraviesa de lado a lado la montaña y es una de las formaciones geológicas que le confieren a este macizo esa naturaleza misteriosa generadora de leyendas. Dicen que fue morada de brujas y que en la noche de San Juan se juntaban alrededor de la hoguera para celebrar sus ritos. Otros cuentan que esta cueva fue un horno crematorio, donde los antiguos pobladores de O Pindo incineraban los cadáveres de sus semejantes.

A Raiña Lupa. Esta mítica reina gallega cuya leyenda está ligada a la del Apóstol Santiago, aparece relatada en el Códice Calixtino. La tradición popular cuenta que habitaba un castillo en el Monte Pindo, el de San Xurxo. Se dice que a su muerte fue enterrada junto a las murallas de este castillo. Otros afirman que fue sepultada bajo la "Laxe da Moa" con 7 millones de oro, y que los "Guerreros de Piedra" defienden los caminos de acceso a este regio sepulcro.

Antiguos rituales de sanación. En "A Laxe de Abaixo", cerca de A Moa, se llevaba a cabo un ritual de sanación, cuentan que tendían los cuerpos de los enfermos sobre la hierba y trazaban su silueta, después levantaban los terrones sobre los que había estado el enfermo y los ponían al sol sobre las piedras y que según iban secando se producía la sanación.

A Cama da Fertilidade. En la Peña más alta del pico Peñafiel hay una **cama de piedra**, donde las parejas estériles acudían "a detarse" para tener descendencia.

flora y fauna >

Este espacio natural está incluido en el **LIC Carnota-Monte Pindo de la Red Natura 2000**, por su diversidad y el valor ecológico de las especies que alberga. En él conviven una serie de **hábitats naturales de interés comunitario** protegidos por la **Directiva de Hábitats de la Unión Europea**, por estar amenazados o en peligro. También hay varias especies endémicas como el Quercus lusitánica "roble enano"; Isoetes fluitans "helecho de agua" o Iris boissieri "Lirio de monte" todas ellas en peligro de extinción.

La **vegetación** está formada por un bosque mixto de pinos, robles, laureles, abedules, chopos negros y acebos, que conviven con matorrales y brezales, además de muchas especies de helechos y flores silvestres.

En cuanto a la **fauna**; especies de invertebrados, anfibios y reptiles, aves como el **buho**, el **halcón peregrino** o el **milano negro** y mamíferos como la **nutria**, el **gato montés**, el **muñicé de herradura** o el **lobo ibérico** (que podría estar presente en este entorno), que en equilibrio con la flora forman un ecosistema único por su biodiversidad y su vulnerabilidad, que es necesario proteger.

fervenza do Ézaro >

El río Xallas atraviesa de norte a sur el Concello de Dumbría, hasta desembocar en forma de cascada directamente sobre el océano Atlántico, es el **único río de Europa** que desemboca de esta manera sobre el mar.

Antes de saltar al mar, en su último tramo el río desciende encajonado y forma gran cantidad de cascadas y las llamadas **Pias o Caldeiras**, que son cavidades naturales construidas a lo largo de los siglos por el río, bañadas por transparentes aguas de color turquesa. En el último tramo el río tiene un desnivel de 155 metros, y **la altura de la cascada es de 40 metros**.

La Fervenza do Ézaro está repleta de leyendas; **desamores de princesas, poderes sobrenaturales, encantamientos, ritos...** César Antonio Molina, en su libro "Viaje a la Costa da Morte", hace referencia a la existencia de un astillero, en el estuario de O Ézaro, donde los invasores **vikingos** construían y reparaban sus naves.



"o xigante da mina" >

Esta formación **antropomorfa** que parece una gran escultura prehistórica es una de las más emblemáticas del Monte Pindo; se encuentra en **Chan de Lourenzo**, una planicie a 400 m sobre el nivel del mar, donde hubo una antigua explotación de wolframio.



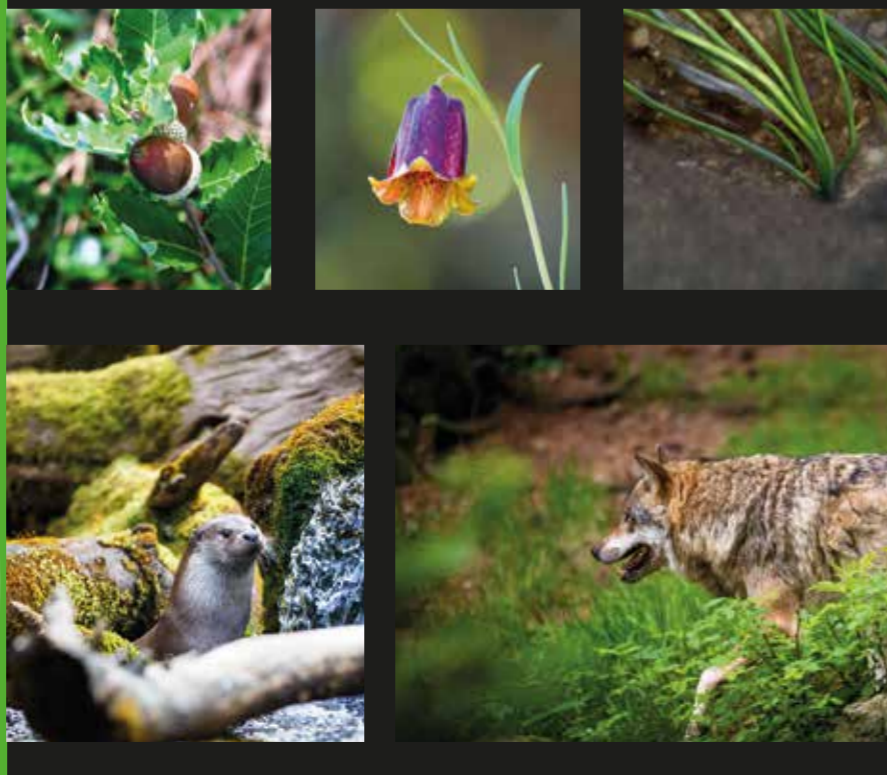
mirador de O Ézaro >

A **260 m** sobre el nivel del mar, después de una ardua subida el **Mirador de O Ézaro** te espera para compensarte con una de las panorámicas más bellas de Galicia. Podrás contemplar la desembocadura del **rio Ézaro**, el **cabo Fisterra**, las **islas Lobeiras** y el **Monte Pindo**, todo un espectáculo de la naturaleza que emociona. Además, este emblemático mirador con su rampa de acceso cuyo desnivel roza el **30 %** lo convierte en destino de importantes pruebas ciclistas como: **La Vuelta Ciclista España** y el **Gran Fondo Ézaro**.



piedras mágicas >

En el Monte Pindo y Fervenza do Ézaro las piedras cobran vida, sentirás como te observan seres extraños, **gigantes** que vigilan los pasos, **animales mitológicos** cambiarán de forma mientras los miras, y las Luces y sombras jugarán con la piedra de este Gran Coloso, haciendo que la imaginación dé forma a la materia.



RUTA FERVENZA E MIRADOR DO ÉZARO

R1

> Longitud del trazado	4.250 m (+/-)
> Pendiente media	17 %
> Cota de inicio	20 msnm
> Cota de fin	260 msnm
> Desnivel	240 m
> Dificultad	Media
> Duración	2:00 h (ida)

Ruta para conocer la villa de O Ézaro, su mágica **Fervenza** y su mítico mirador. Nos adentraremos en su monte para deleitarnos con múltiples molinos, como el **"Muíño de Louredo"**, magníficamente reconstruido. Ya en la costa, tendremos la oportunidad de disfrutar de la hipnotizante desembocadura del río Xallas y su Fervenza. Y como final de ruta podremos contemplar una impresionante puesta de sol en el mirador del atlántico, el **"Mirador de O Ézaro"**.



RUTA PEGADAS DA HISTORIA

R2

> Longitud del trazado	3.900 m (+/-)
> Pendiente media	7 %
> Cota de inicio	290 msnm
> Cota de fin	628 msnm
> Desnivel	338 m
> Dificultad	Baja / Media
> Duración	1:30 h (ida)

Esta es la ruta más fácil para ascender a Moa, en todo momento transcurre por la cara este del macizo, por lo que al llegar a la cima la visión del océano es repentina y sorprendente. Al igual que la **Ruta 3**, comenzamos en la aldea de O Fieiro y ascendemos por una pista forestal hasta adentrarnos en el monte por senderos empedrados. Continuando la ascensión se llega al **"Alto das Cortes"**, desde donde se obtiene una imagen panorámica de la Playa de Carnota. Continuamos y atravesamos los restos de antiguas murallas y la zona de pasto de caballos salvajes ya próximos a la cima.



RUTA CASTELO DE PEÑAFIEL

R3

> Longitud del trazado	4.500 m (+/-)
> Pendiente media	10 %
> Cota de inicio	290 msnm
> Cota de fin	628 msnm
> Desnivel	338 m
> Dificultad	Alta
> Duración	2:30 h (ida)

Comenzamos en la aldea de O Fieiro y descendemos por una pista forestal hasta adentrarnos en el monte por senderos empedrados. Ascendemos hasta la base del pico de Peñafiel, donde antaño se alzaba, **"O Castelo de Peñafiel"**. En su cumbre se encuentra la **"cama de la fertilidad"**, donde acudían los matrimonios estériles con objeto de tener descendencia. En una desviación de la ruta se encuentra una de las más colosales formaciones naturales, **"A Cova da Xoana"**, utilizada en su día como crematorio. Continuamos la ascensión hasta unir con la **Ruta 4** en la base de A Moa.



RUTA DAS OLLADAS Ó ATLÁNTICO

R4

> Longitud del trazado	4.100 m (+/-)
> Pendiente media	14 %
> Cota de inicio	5 msnm
> Cota de fin	628 msnm
> Desnivel	623 m
> Dificultad	Media / Alta
> Duración	2 h (ida)

El camino parte desde la plaza de la iglesia de **O Pindo**. A poco de comenzar encontramos numerosos molinos de agua en estado de abandono y una cueva en la que se refugiaron los escapados de la Guerra Civil. Continuamos hasta **"O Pedrullo"**, donde todavía se pueden observar los restos de las murallas que antaño circundaban la construcción primitiva. Luego de recorrer un pequeño trecho llegamos a **"Chan de Lourenzo"**, espacio abierto donde se encuentra **"O Xigante do Chan de Lourenzo"** y lo que queda de una explotación de wolframio. Desde este lugar podemos divisar la cumbre de **"A Moa"**.



RUTA CAMIÑO DO CASTELO DO PEDRULLO

R5

> Longitud del trazado	6.900 m (+/-)
> Pendiente media	12 %
> Cota de inicio	15 msnm
> Cota de fin	628 msnm
> Desnivel	613 m
> Dificultad	Media / Alta
> Duración	2:30 h (ida)

Comenzaremos el itinerario que nos guiará hasta **"A Moa"** desde la pintoresca aldea de Vadebois, en donde tiene lugar la peculiar Ruta de los Molinos, donde se observa el **"Muíño da Ponte"**. Atravesamos por Chan das Lamas desde donde podemos contemplar la gran magnitud del Monte Pindo. Siguiendo la señalización existente llegamos a **"O Pedrullo"**, aquí enlazamos con la **Ruta 4** y la ruta comienza a ser más dura y ascendente.

